

İş sağlığı ve güvenliği herkesi ilgilendirir. İSG hem sizin hem de işletmelerin yararınadır.

# Sağlıklı İşyerleri YÜKÜ HAFİFLETİR



#EUhealthyworkplaces

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

## Sağlıklı İşyerleri İyi Uygulama Ödülleri Adaylık çağrısı



Avrupa İş Sağlığı  
ve Güvenliği Ajanısı



Güvenli İşyerleri

# İşyerinde kas-iskelet sistemi hastalıklarının yönetilmesi

Kas-iskelet sistemi hastalıkları (KİSH' ler), Avrupa'da en yaygın görülen iş sağlığı sorunudur ve engellilik, hastalık izni ve erken emekliliğin en yaygın nedenleri arasındadır. Bunun sonucunda, KİSH' ler çalışanların bireysel yaşam kalitesini düşürmekle kalmamakta, aynı zamanda işletmelere ve ulusal ekonomilere büyük zarar vermektedir. Dolayısıyla, çalışan sağlığını ve refahını iyileştirmek, işletmeleri daha rekabetçi hale getirmek ve ulusal sağlık sistemlerinin yükünü hafifletmek için bu sorunun ele alınması gerekmektedir.

Bu kampanya işle ilgili KİSH' ler ve bunların önlenmesinde ve yönetilmesinde işverenlerin, yöneticilerin ve çalışanların işbirliğinin önemi hakkında farkındalık yaratmaktadır. Pratik ipuçları, rehberlik, iyi uygulama örnekleri ve vaka incelemelerinin yanı sıra başka bilgiler ve kaynaklar da sağlayarak, işletmelerin KİSH' lerle sistematik biçimde baş etmelerine yardımcı olmayı hedeflemektedir.

2020-22 Sağlıklı İşyerleri Kampanyası'nın hedefleri şunlardır:

1. KİSH maruziyeti ve bunların etkileri konusunda bilgiler ve rakamlar vererek, işle ilgili KİSH' lerin önlenmesinin önemi ve ilgililiği konusunda farkındalık yaratmak;
2. KİSH' ler hakkında, araçlar, rehberler ve görsel-işitsel materyal gibi kaynaklara erişim sağlayarak KİSH' lere yönelik risk değerlendirmesini ve proaktif yönetimi teşvik etmek;
3. KİSH' lerin tüm sektörlerdeki her türlü işyerinde çalışan tüm kişileri ilgilendiren bir sorun olduğunu, ve iyi uygulama

örneklerini göstermek de dahil olmak üzere, onlarla başarılı biçimde mücadele edilebileceğini göstermek;

4. İşle ilgili KİSH' lere ilişkin yeni ve ortaya çıkmakta olan riskler ve diğer gelişmeler hakkında bilgileri geliştirmek;
5. Kronik KİSH' li çalışanları işe yeniden entegre etmenin ve desteklemenin önemi ve bunun uygulamada nasıl başarılacağı konularında farkındalığı artırmak ;
6. Farklı paydaşları bir araya getirerek ve aralarındaki bilgi ve iyi uygulama alışverişini kolaylaştırarak, onları etkili işbirliği kurma konusunda harekete geçirmek ve işbirliğini canlandırmak.

Kampanya hakkında daha fazla bilgi için: [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

***Kas-iskelet sistemi hastalıkları, Avrupa'da en yaygın görülen iş sağlığı sorunudur.***



# Sağlıklı İşyerleri İyi Uygulama Ödülleri

Üye Devletler ile birlikte Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), Sağlıklı İşyerleri Kampanyalarının yanı sıra **Sağlıklı İşyerleri İyi Uygulama Ödülleri**'ni de düzenlemektedir. Ödüller, işyerinde sağlıklı ve güvende olmanın yararlarını göstermeye yardımcı olmakta ve Avrupa genelinde iyi uygulamaların **paylaşıldığı ve teşvik edildiği bir platform görevi görmektedir.**

2020-22 Sağlıklı İşyerleri İyi Uygulama Ödülleri'nin özel hedefi, **işyerinde KİSH'leri etkin biçimde önleyen ve yöneten kuruluşlara yönelik önde gelen örnekleri öne çıkarmaktır.** EU-OSHA, iş sağlığı ve güvenliği (İSG) yönetiminde bütüncül yaklaşım sergileyen, hem işverenlerin **hem de çalışanların KİSH'leri önlemek için kendilerini işbirliği yapmaya adanmış örnekler aramaktadır.**

Aynı zamanda jüri, girişimlerin hem sürdürülebilir hem de **aktarılabılır olmasını beklemektedir.**

EU-OSHA, Avrupa genelinde ilgilenen tüm kuruluşların ve bireylerin yanı sıra sosyal ortaklar, sağlık ve güvenlik uygulayıcıları ve uzmanları, ve işyeri düzeyindeki İSG danışmanları tarafından yapılacak başvuruları da memnuniyetle karşılamaktadır.

Kazananlar Nisan 2022'de açıklanacak ve yıl içinde daha sonra gerçekleşecek törende ödülleri alacaktır. Katılan tüm kuruluşların başarıları da burada kutlanacaktır. Ödül alan ve takdir gören tüm örneklerin bilgileri Avrupa genelinde geniş kitlelere tanıtılacak ve EU-OSHA internet sitesinde yayınlanacaktır.



# Hangi tür iyi uygulamalar başvurabilir?

**KİSH'lerin önlenmesine yönelik, gerçek hayatta uygulanan her türlü yenilikçi ve etkili İSG yönetim yaklaşımı örnekleri başvurabilecektir. Başvurularda, iyi yönetim uygulamalarının işyerinde nasıl uygulandığı, ve aşağıda yer alan hususlar da dahil olmak üzere, nelerin başarılı olduğu açıkça tanımlanmalıdır:**

- Risk değerlendirmesinin, tüm çalışan gruplarına yönelik, ilgili tüm riskleri kapsayacak şekilde nasıl kapsamlı ve etkili biçimde organize edildiği;
- Önleme hiyerarşisinin izlendiği yol;
- KİSH'lere ilişkin risklerin tasarım çözümleri ('ergonomik tasarım') sayesinde nasıl ortadan kaldırıldığı; işyeri tasarımı, iş ekipman tasarımı, süreçlere vb. yönelik örnekler özellikle teşvik edilmektedir;

- Farkındalığı artırmanın ve önleme kültürünü desteklemenin yolları;
- KİSH olan bir çalışanın çalışmaya devam etmesini veya işe geri dönmesini sağlamak için işyerindeki uyarlamalar/ iyileştirmeler gibi destekleyici önlemlerin nasıl uygulandığı. KİSH, işle ilgili olabilir veya olmayabilir.

***KİSH'lerin ele alınması, çalışan sağlığı ve refahını iyileştirecek, işletmeleri daha rekabetçi hale getirecek ve ulusal sağlık sistemlerinin yükünü hafifletecektir.***

# Başvurularda neler gösterilmelidir?

Üçlü yapıdaki jüri, aşağıdakilere yönelik kanıtlar arayacaktır:

- İş sağlığı ve güvenliğine yönelik bütüncül yaklaşım;
- İşle ilgili KİSH' lere ilişkin sağlık ve güvenlik konularındaki gerçek ve kanıtlanabilir iyileştirmeler;
- Toplu önlemlerin, bireylere odaklanan müdahalelere göre önceliklendirilmesi;
- Çalışanların ve temsilcilerinin etkin katılımı ve dahil edilmesi;
- Müdahalenin zaman içinde sürdürülebilirliği;
- Diğer işyerlerine aktarılabilirliği (başka Üye Devletlerde, farklı büyüklükteki, farklı sektörlerdeki);

- Zamanındalık (müdahale güncel olmalı ya da geniş kitlelere tanıtılmamış olmalıdır)

Girişim, uygulandığı Üye Devletin ilgili mevcut yasal gereklerini de karşılamalı, hatta tercihen bunların ötesine geçmelidir. Yarışmada ticari amaçlarla geliştirilen ürünler, araçlar ve hizmetler değerlendirmeye alınmayacaktır.

Geçmiş yıllarda ödül alan iyi uygulamalara dair örnekler için: <https://healthy-workplaces.eu/en/get-involved/good-practice-awards>.

***KİSH' ler, tüm sektörlerde yer alan her türlü işyerinde çalışan tüm kişileri ilgilendiren bir sorundur ve bunlarla başarılı biçimde mücadele edilmesi mümkündür.***



# Kimler katılabilir?

Yarışmaya yapılacak iyi uygulama başvuruları, aşağıdakiler de dahil olmak üzere AB Üye Devletlerinde, aday ülkelerde ve potansiyel aday ülkelerde faaliyet gösteren tüm kuruluşların yanı sıra Avrupa Serbest Ticaret Birliği (ASTB) üyeleri tarafından da gerçekleştirilebilecektir:

- Her büyüklükteki bireysel işletmeler veya kuruluşlar;
- Eğitim sağlayıcıları ve eğitim camiası üyeleri;
- İşveren örgütleri, meslek birlikleri, sendikalar ve sivil toplum kuruluşları;
- Bölgesel veya yerel İSG hizmetleri, sigortacılık hizmetleri sağlayanlar ve diğer aracı kuruluşlar.

# Nasıl katılabilirsiniz?

Tüm başvurular öncelikle EU-OSHA'nın sorumlu kurumlardan oluşan ağı tarafından ulusal düzeyde değerlendirilmektedir. Ulusal alanda kazananlar daha sonra Avrupa genelinde düzenlenen yarışmaya katılmakta ve burada kazananlar seçilmektedir.

Yarışmaya nasıl katılabileceğinize dair bilgileri ülkenizdeki ağı ortağından temin edebilirsiniz. Ülkenizdeki sorumlu kurumla nasıl iletişime geçeceğinizi öğrenmek ve ülkeler için belirlenen son tarihleri kontrol etmek için: <https://healthy-workplaces.eu/en/get-involved/good-practice-awards>.

*Kampanyayı sosyal medyadan takip edin:  
#EUhealthyworkplaces*

Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), iş sağlığı ve güvenliği alanında **15. Sağlıklı İşyerleri İyi Uygulama Ödülleri'ne yapılacak başvuruları beklemektedir.** 2020-22 **Sağlıklı İşyerleri Yüğü** Hafifletir kampanyasının parçası olarak, yarışma, işyerinde kas-iskelet sistemi hastalıklarını önleyerek sağlık ve güvenlik konularında olağanüstü ve yenilikçi katkılar sağlayan kuruluşları tanımayı ve ödüllendirmeyi amaçlamaktadır.

**Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA)**, Avrupa'yı çalışmak için daha güvenli, sağlıklı ve üretken bir yer haline getirmeye katkıda bulunur. 1994 yılında Avrupa Birliği tarafından kurulan ve merkezi İspanya'nın Bilbao kentinde bulunan Ajans, Avrupa genelindeki kuruluşlarla ağlar oluşturarak çalışma koşullarını iyileştirmek amacıyla araştırmalar yapar; güvenilir, dengeli, tarafsız sağlık ve güvenlik bilgileri geliştirir ve dağıtır.

EU-OSHA, AB kurumları ve Avrupalı sosyal ortaklar tarafından desteklenen, Ajans'ın sorumlu kurumlardan oluşan ağı tarafından ulusal düzeyde koordine edilen **Sağlıklı İşyerleri Kampanyalarını** da yürütmektedir. 2020-22 **Sağlıklı İşyerleri Yükkü Hafifletir kampanyası** işle ilgili KİSH' ler ve bunların yönetilmesi ihtiyacı hakkında farkındalık yaratmayı ve riskleri önlemeye yönelik kültürü teşvik etmeyi hedeflemektedir.

## Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı

C/Santiago de Compostela 12

48003 Bilbao, İSPANYA

E-posta: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı, 2020

Bu yayın kaynak belirtmek suretiyle çoğaltılabilir.

Herhangi bir fotoğrafın EU-OSHA dışındaki telif hakları kapsamında çoğaltılması veya kullanılması için doğrudan telif hakkı sahibinden izin alınmalıdır.

Bu raporda kullanılan fotoğraflar, çeşitli çalışma faaliyetlerini göstermektedir. Bu fotoğraflar her zaman iyi uygulamaları veya yasal gereklere uygunluğu yansıtmamaktadır.

